



På vandring i Flåm og Flåmsdalen

Flåmsdalen er ein typisk vestnorsk fjorddal som skjer seg inn i djupet av urgamle fjell. Gjennom mange istider og millionar av år har smeltevatn, stein og grus frå isbreane forma både Flåmsdalen og Aurlandsfjorden til dagens vakre landskap.

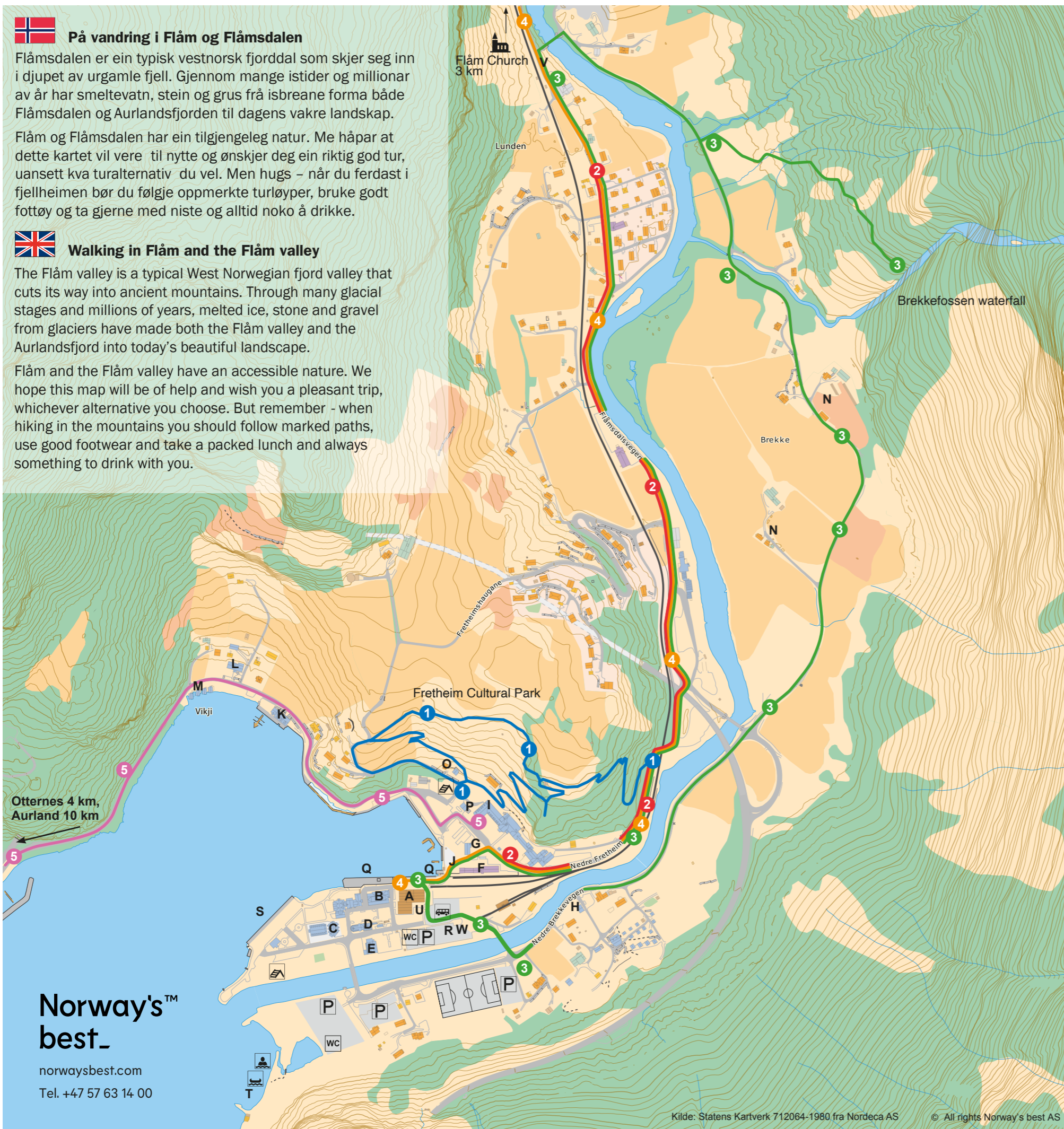
Flåm og Flåmsdalen har ein tilgjengeleg natur. Me håpar at dette kartet vil vere til nytte og ønskjer deg ein riktig god tur, uansett kva turalternativ du vel. Men hugs - når du ferdast i fjellheimen bør du følgje oppmerkte turløyper, bruke godt fottøy og ta gjerne med niste og alltid noko å drikke.



Walking in Flåm and the Flåm valley

The Flåm valley is a typical West Norwegian fjord valley that cuts its way into ancient mountains. Through many glacial stages and millions of years, melted ice, stone and gravel from glaciers have made both the Flåm valley and the Aurlandsfjord into today's beautiful landscape.

Flåm and the Flåm valley have an accessible nature. We hope this map will be of help and wish you a pleasant trip, whichever alternative you choose. But remember - when hiking in the mountains you should follow marked paths, use good footwear and take a packed lunch and always something to drink with you.



Norway's best_

norwaysbest.com
Tel. +47 57 63 14 00

Kilde: Statens Kartverk 712064-1980 fra Nordeca AS © All rights Norway's best AS

Fotturar i Flåm / Walks in Flåm - Tur/retur / Roundtrip

Enkel Easy
 Middels Moderate

- 1** **Tur 1. Opplev Fretheim Kulturpark 0,5-1 t**
 Start bak Fretheim hotel – og følg ei 1600 m rundløype i naturen, tilrettelagt med kunst, utsiktspunkt og sitjeplassar. Kulturparken har eit aktivitetsområde for barn, er ope for alle og ligg like bak hotellet.
- 1** **Tour 1. Experience Fretheim Cultural park 0,5-1 hrs**
 Start right behind Fretheim Hotel – and follow a 1600 meter circular trail in natural surroundings, facilitated with art, viewpoints and benches. The cultural park is open for everyone and has an activity area and a playground for children.
- 2** **Tur 2. Lunden 1-1,5 t**
 Start frå Fretheim Hotel. Følgje vegen parallelt med jernbanelinja og elva. Etter 1 km, byggje felt, området heiter Lunden. Retur samme veg.
- 2** **Tour 2. Lunden 1-1,5 hrs**
 Start from Fretheim Hotel. Follow the road parallel to the railway line and the river. After 1 km, starts a housing estate, the area is called Lunden. Return through the same way.
- 3** **Tur 3. Brekkefossen 1,5-2,5 t**
 Start frå Flåm stasjon, gå over bru og forbi Flåm Camping. Fortsett rett fram ved vegkryss. Etter 1,5 km, fylgje skilt til Brekkefossen. Gå gjennom grind og fylgje raud T-markering på sti. Bratt terreng, ver vorsam ved fossen.
- 3** **Tour 3. Brekkefossen waterfall 1,5-2,5 hrs**
 Start from Flåm station, cross the bridge and walk along the Flåm Camping. Continue straight ahead at road crossing. After 1,5 km, follow the sign for Brekkefossen. Walk through the gate and follow a red T-marking on the path. Be careful walking close to the edge/waterfall, due to steep terrain.
- 4** **Tur 4. Flåm Kyrkje 1,5-2 t**
 Start frå Flåm stasjon, fylgje veg langs jernbanelinja og elva. Etter 3 km, Flåm Kyrkje frå 1667. Kyrkja ligg i det gamle sentrum av Flåm. Retur samme veg.
- 4** **Tour 4. Flåm Church 1,5-2 hrs**
 Start from Flåm station, follow the railway line and the river. After 3 km, you will find Flåm Church from 1667. The church is situated in the old centre of Flåm. Return through the same way.
- 5** **Tur 5. Otternes Bygdetun 3 t**
 Start frå Fretheim Hotel, forbi Heimly Pensjonat til småbåthamna. Følgje gang- og sykkelveg. Kryss hovudveg etter 4 km, gå opp bakken på grusveg 500 meter til bygdetunet. Otternes er eit klyngjetun med 27 bygningar med røter tilbake til 1600-talet. Retur samme veg.
- 5** **Tour 5. Otternes Farmyard 3 hrs**
 Start from Fretheim Hotel, past Heimly Pension to the boat harbour. Continue on walk- and cycle path. Cross the main road after 4 km, walk up the hill on gravel road 500 meters to the farmyard. Otternes Farmyard consists of 27 houses in clusters and dates back to the 17th century. Return through the same way.

| | |
|--|-------------------|
| A Flåm station/Visitor Center, ATM, Tourist info, Public Toilets, Mall of Norway, | ATM, WC, Souvenir |
| B Flåm Store Destination, Flåm Store Exclusive..... | Souvenir |
| C Flåmsbrygga Hotel, Furukroa, Ægir BrewPub, Flåmstova Restaurant..... | |
| D Toget Cafe..... | |
| E Coop Supermarket, Post Office..... | |
| F Flåmsbana Museum & Souvenir Shop, Bike rental..... | Souvenir |
| G Flåm Sweatershop..... | Souvenir |
| H Flåm Camping & Youth Hostel..... | |
| I Fretheim Hotel & Arven Restaurant, Lobbybar..... | |
| J Fjordsafari Reception, Rallartoget..... | |
| K Flåm Marina & Apartments..... | |
| L Heimly Pensjonat..... | |
| M Fretheim Fjordhytter..... | |
| N Brekke Gard Hostel and Brekke Apartments..... | |
| O Bakkastova Cafe..... | |
| P Fjordsafari Office..... | |
| Q Fjord cruises Nærøyfjord / Norway in a Nutshell / Norled Express boat..... | |
| R Public Bus Stop / Bus Stop A & B..... | |
| S Flåm cruise port..... | |
| T Njord Kayak, beach & recreation area..... | |
| U Stegastein Tour Bus Stop / Bus Stop C..... | |
| V Huldra shop..... | Souvenir |
| W Shuttle bus, Flåm, - Gudvangen bus stop..... | |
| X Gjørven hytter (andre side / other side)..... | |
| Y Vatnahalsen Høyfjellshotel (andre side / other side)..... | |
| Z Cafe Rallaren (andre side / other side)..... | |